**Do jakich lekarzy najczęściej chodzimy?**

* **Wizyty u internisty stanowią jedynie niecałe 30% konsultacji lekarskich wykonywanych w ciągu roku, wynika z analizy przeprowadzonej przez SALTUS Ubezpieczenia.**
* **Specjalistami, z których pomocy najczęściej korzystamy są: ginekolog, pediatra i ortopeda.**
* **Badania diagnostyczne stanowią ponad połowę realizowanych świadczeń, a najczęściej wykonywanymi są: diagnostyka tarczycy oraz analiza moczu i pełna morfologia krwi.**

Choć najczęściej w ciągu roku udajemy się do internisty, to wizyty te stanowią tylko niecałe 30% wszystkich konsultacji lekarskich – wynika z danych SALTUS Ubezpieczenia.

**Z jakimi specjalistami konsultujemy się najczęściej?**

Ginekolog, pediatra i ortopeda to specjaliści, do których oprócz internisty zgłasza się najwięcej pacjentów. Konsultacje z tymi lekarzami stanowią odpowiednio 18%, 10% i 9% ogółu wizyt zrealizowanych w ciągu roku. Niewiele rzadziej o konsultację prosimy dermatologa, endokrynologa czy okulistę. Dalej na liście najpopularniejszych specjalistów znajdują się laryngolog, kardiolog i neurolog.

– *Zauważyliśmy, że kobiety ponad dwukrotnie częściej niż mężczyźni korzystają z usług medycznych. Jednak mimo to* *odsetek konsultacji u poszczególnych specjalistów, z wyłączeniem ginekologa, wygląda raczej podobnie. Największe różnice widoczne są w przypadku porad ortopedycznych, kardiologicznych i endokrynologicznych. W przypadku dwóch pierwszych specjalności z pomocy tych lekarzy częściej korzystają panowie, za to kobiety prawie 8-krotnie częściej umawiają się na wizytę u endokrynologa* – zauważa Małgorzata Jackiewicz, Dyrektor Sprzedaży Ubezpieczeń Zdrowotnych w SALTUS Ubezpieczenia.

**Najczęściej wykonywane badania**

Równie ważnym elementem dbania o zdrowie i przeciwdziałania dolegliwościom jest regularne wykonywanie badań diagnostycznych. Wśród najczęściej przeprowadzanych testów zdrowotnych znajdują się badanie tarczycy, ogólne moczu, morfologia krwi czy kontrola poziomu glukozy we krwi żylnej. W dalszej kolejności wykonujemy próby wątrobowe, sprawdzamy poziom kreatyniny, cholesterolu czy dokonujemy pomiaru OB.

– *Badania profilaktyczne stanowią ponad połowę wszystkich świadczeń medycznych, z których ubezpieczeni korzystają w ciągu roku. Tak wysoki odsetek testów zdrowotnych w porównaniu z pozostałymi świadczeniami, konsultacjami i zabiegami fizykoterapeutycznymi, pokazuje ich rolę w procesie prawidłowego rozpoznania dolegliwości. Należy pamiętać, że diagnostyka ma kluczowy wpływ na wysoką jakość leczenia* – dodaje Małgorzata Jackiewicz.

|  |  |
| --- | --- |
| **Najpopularniejsze porady specjalistyczne** | **Najpopularniejsze badania diagnostyczne** |
| Ginekolog | Hormon tyreotropowy - TSH |
| Pediatra | Badanie ogólne moczu |
| Ortopeda/traumatolog | Morfologia pełna krwi |
| Dermatolog | Glukoza na czczo we krwi żylnej |
| Endokrynolog | Aminotransferaza alaninowa - ALAT (GPT) |
| *Źródło danych: SALTUS Ubezpieczenia* |